

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования Тверской области управление
образования администрации
Калининского муниципального округа Тверской области
МОУ "Васильевская СОШ "

УТВЕРЖДЕНА
Директор МОУ
"Васильевская СОШ"

Приказ № 14 от « 13 » 2026 г. Сидорова Г.С.

АДАПТИРОВАННАЯ РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «САМООБСЛУЖИВАНИЕ»
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 2 КЛАССА
НОДА С УЧЕТОМ ПСИХИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ И
СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ (ВАРИАНТ 6.4)

Васильевский Мох 2026

1. Пояснительная записка.

Рабочая программа адресована обучающимся с нарушением опорно-двигательного аппарата с нарушением интеллекта.

Главная цель - повышение самостоятельности детей в выполнении хозяйственно-бытовой деятельности.

Задачи изучения предмета «Домоводство (самообслуживание)»:

1. Формирование представлений об уборочном инвентаре
2. Формирование умений обращаться с инвентарем

2.Общая характеристика учебного предмета.

Специфика обучения заключается в его тесной взаимосвязи со всеми учебными предметами, особенно с предметами человек, речь и альтернативная коммуникация. В процессе обучения по предмету «Домоводство» реализуется возможность активного участия ребенка в работе по дому, воспитывается потребность устраивать свой быт в соответствии с общепринятыми нормами и правилами. Овладение простейшими хозяйственно – бытовыми навыками не только снижает зависимость ребенка от окружающих, но и укрепляет его уверенность в своих силах.

Структура и содержание программы построена с учетом особенностей познавательной деятельности обучающихся. Концентрическое расположение материала, когда одна и та же тема изучается несколько лет, создает условие для постепенного наращивания сведений по теме (поэтапность), для постоянного повторения и углубления пройденного и отработка необходимых умений.

Для достижения поставленных задач, используются следующие **методы обучения**:

- наглядные;
- словесные;
- практические.
- игровые.

Формы организации учебной деятельности:

- групповые;
- коллективные;
- индивидуальное.

Используемые **средства обучения**:

- вербальные;
- визуальные;
- технические.

3. Описание места учебного предмета.

Программа рассчитана на 34 часа в год (1 час в неделю).

4. Личностные и предметные результаты.

Личностные результаты

№	Критерии	Индикаторы
1	Основы персональной идентичности, осознание принадлежности к определенному полу, осознания себя как «Я»	Узнает свое имя, свою фамилию.
		Знает свое имя
2	Формирование социально-ориентированного взгляда на окружающий мир в его органичном единстве и разнообразии природной и социальной частей	Наличие навыков самообслуживания.
3	Освоение доступных социальных ролей (обучающегося, сына (дочери), пассажира, покупателя), развитие мотивов учебной деятельности и формирования личностного смысла учения.	Узнавание одноклассников
		Знание школьных кабинетов
4	Формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств	Дисциплина
5	Формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям.	Наличие санитарно-гигиенических навыков (мыть руки, чистить зубы, умываться, причесываться и т.д.)
		Владеет использованием моющих средств.
		Умеет обслуживать себя (принимать пищу, пользоваться ложкой, кружкой, салфеткой, туалетной бумагой).

Предметные результаты

	Возможные результаты
знать	- правила поведения в классе - месторасположения личных вещей - правила уборки личных вещей на месте - одежду для уборки класса - инвентарь для уборки - уборочный инвентарь: мусорный мешок - алгоритм обращения с мусорным мешком - алгоритм вытирания поверхности мебели - алгоритм наполнения ведра водой - алгоритм выжимания тряпки - алгоритм протираания школьной доски - алгоритм выливания использованной воды - правила хранения уборочного инвентаря - правила поведения на школьном дворе - рабочую одежду для уборки территории - инвентарь для уборки территории - сезонное использование уборочного инвентаря - правила техники безопасности обращения с уборочным инвентарем - алгоритм подметания дорожек - алгоритм сметания мусора в определенное место - правила хранения уборочного инвентаря

	- посуду, виды посуды - столовую посуду: тарелку, кружку, стакан - столовые приборы: вилку, ложку, нож - правила безопасного обращения со столовыми приборами - кухонную посуду: кастрюля, чайник - кухонный инвентарь: разделочная доска - место хранения посуды - алгоритм дежурства по школьной столовой
уметь	- убирать личные вещи по местам - правильно обращаться с мусорным мешком - вытирать поверхности мебели - наполнять ведра водой - выжимать тряпку - протирать школьную доску - выливать использованную воду - правильно вести себя на школьном дворе - использовать уборочный инвентарь по назначению - подметать дорожки - сметать мусор в определенное место - безопасно обращаться со столовыми приборами - дежурить в школьной столовой.

5. Содержание учебного предмета

№ раздела	Название раздела	Содержание раздела	Количество часов
1	Уборка помещения и территории	Правила поведения в классе. Дежурство. Место расположения личных вещей. Правила уборки личных вещей на места. Одежда для уборки класса. Инвентарь для уборки. Уборочный инвентарь. Мусорный мешок. Алгоритм обращения с мусорным мешком. Алгоритм вытирания поверхности мебели. Алгоритм наполнения ведра водой. Алгоритм выжимания тряпки. Алгоритм протирания школьной доски. Алгоритм выливания использованной воды. Правила хранения уборочного инвентаря. Правила поведения на школьном дворе. Рабочая одежда и инвентарь для уборки территории. Сезонное использование уборочного инвентаря. Правила техники безопасности обращения с уборочным инвентарем. Алгоритм подметания дорожек. Алгоритм сметания мусора в определенное место. Правила хранения уборочного инвентаря.	12

2	Обращение с кухонным инвентарем	Посуда. Виды посуды Столовая посуда: тарелка, кружка, стакан. Столовые приборы: вилка, ложка, нож. Правила безопасного обращения со столовыми приборами. Кухонная посуда: кастрюля, чайник Кухонный инвентарь. Разделочная доска. Место хранения посуды. Дежурство по школьной столовой. Алгоритм дежурства по школьной столовой. Практическое занятие: «Дежурство».	22
Итого: 34 часа			

6. Тематическое планирование с определением основных видов учебной деятельности.

№ п/п	Название раздела	Тема урока	Основные виды учебной деятельности
1.	Уборка помещения и территории	1. Правила поведения в классе. Дежурство. 2. Место расположения личных вещей. 3. Правила уборки личных вещей на места. 4. Одежда для уборки класса. 5. Инвентарь для уборки. 6. Уборочный инвентарь. Мусорный мешок 7. Алгоритм обращения с мусорным мешком. 8. Алгоритм вытирания поверхности мебели. 9. Алгоритм наполнения ведра водой. 10. Алгоритм выжимания тряпки. 11. Алгоритм протирания школьной доски. 12. Алгоритм выливания использованной воды. 13. Правила хранения уборочного инвентаря. 14. Обобщающий урок: «Уборка класса». 15. Правила поведения на школьном дворе. 16. Рабочая одежда и инвентарь для уборки территории. 17. Сезонное использование уборочного инвентаря. 18. Правила техники безопасности обращения с уборочным инвентарем.	Слушание объяснений учителя. Наблюдение за демонстрациями учителя. Просмотр учебных фильмов. Систематизация учебного материала. Работа с раздаточным материалом. Выполнение заданий по разграничению понятий. Составление рассказа по графическому плану доступными средствами коммуникации.

		19. Алгоритм подметания дорожек.	
		20. Алгоритм сметания мусора в определенное место.	
		21. Правила хранения уборочного инвентаря.	
		22. Обобщающий урок: «Уборка территории».	
2.	Обращение с кухонным инвентарем	1. Посуда. Виды посуды	Слушание объяснений учителя. Наблюдение за демонстрациями учителя. Просмотр учебных фильмов. Систематизация учебного материала. Работа с раздаточным материалом. Выполнение заданий по разграничению понятий. Составление рассказа по графическому плану доступными средствами коммуникации.
		2. Столовая посуда: тарелка, кружка, стакан.	
		3. Столовые приборы: вилка, ложка, нож.	
		4. Правила безопасного обращения со столовыми приборами.	
		5. Кухонная посуда: кастрюля, чайник	
		6. Кухонный инвентарь. Разделочная доска.	
		7. Место хранения посуды.	
		8. Обобщающий урок: «Посуда. Столовые приборы».	
		9. Дежурство по школьной столовой.	
		10. Алгоритм дежурства по школьной столовой.	
		11. Практическое занятие: «Дежурство».	
		12. Обобщающий урок: «Дежурство по школьной столовой».	

1. Описание материально-технического обеспечения образовательной деятельности.

Учебники	Методические и учебные пособия	Дидактический материал	Другое
		Изображения (картинки, фото, пиктограммы): - кухонный инвентарь - предметы мебели - бытовая техника - уборочный инвентарь	Пособие (макеты): кухонная мебель, кухонная посуда, бытовая техника; Уборочный инвентарь: (салфетки для уборки, веник, совок, швабра для пола, ведро). -

